

MENSA DANTE

COMUNE BRESSANONE



menu - invernale

dal 1° novembre al 31 marzo

	1.settimana	2.settimana	3.settimana	4.settimana	5.settimana	6.settimana
Lunedì	Pasta con ragu vegetariano verdure / insalata budino alla vaniglia	Gulasch di manzo con polenta verdure / insalata frutta	Mezzelune di spinaci con burro e parmigiano verdure / insalata torta	Cotoletta con salsa ai funghi e patate al forno verdure / insalata frutta	Canederli di verdure con salsa vegetariana verdure / insalata yogurt	Petto di pollo con purè di verdure verdure / insalata frutta
allergeni	A,G,L,O,F	A,G,L,O,F	A,G,C,L,O,F	E,A,L,O,F	A,G,C,L,O,F	G,A,L,O,F
Martedì	Lasagne al pomodoro con mozzarelline verdure / insalata torta	Straccetti di tacchino con spaetzle all'uovo verdure / insalata frutta	Pasta alla pastora vegetariana verdure / insalata yogurt	Polpette di carne con riso verdure / insalata frutta	Pasta con salsa al tonno verdure / insalata frutta	Gulasch di vitello con polenta verdure / insalata frutta
allergeni	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,L,O,F	A,C,L,O,F,G	A,D,L,O,F,G	A,G,L,O,F
Mercoledì	Arrosti di tacchino con riso selvatico verdure / insalata frutta	Penne integrali con salsa al pomodoro e frutti di mare verdure / insalata panna cotta con specchio di frutta	Cotoletta milanese con insalata di patate verdure / insalata frutta	Pasta con salsa di zucchine e salmone verdure / insalata torta	Arrosti di manzo con Spaetzle all'uovo verdure / insalata frutta	Filetto di persico di fiume gratinato con salsa al limone e patate al naturale verdure / insalata yogurt ai lamponi
allergeni	L,O,F,A,G	A,G,B,R,L,O,F	A,C,M,L,O,F,G	A,G,D,C,L,O,F	A,G,C,L,M,O,F	D,A,G,L,O,F
Giovedì	Fettina di salmone con patate al naturale verdure / insalata frutta	Canederli di spinaci al formaggio verdure / insalata torta	Arrosti di vitello con purè verdure / insalata frutta	Gnocchi con salsa al pomodoro verdure / insalata budino al cioccolato	Cotolette alla milanese con patate arrostiti verdure / insalata frutta	Pasta integrale con fagioli mama rosa vegetariana verdure / insalata torta
allergeni	D,L,O,F,A,G	A,G,C,L,O,F	G,A,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,C,E,L,O,F,G	A,G,C,L,O,F
Venerdì	Pizza di farro integrale verdure / insalata frutta	Gnocchi con salsa di pomodoro verdure / insalata frutta	Pesce in forno con verdure CousCous verdure / insalata macedonia	Lasagne di verdure verdure / insalata frutta	Ravioli con ripieno di spinaci verdure / insalate "Buchteln"	Strudel di verdure e formaggio Gnocchi di semolino romani verdure / insalata frutta
allergeni	A,G,L,O,F	A,C,L,O,F	D,A,L,O,F,G	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F

Indicazione di provenienza: cerchiamo sempre di utilizzare ingredienti locali. Se necessario, vengono utilizzati ingredienti provenienti dall'UE e da paesi extra UE